

## Prière pour demander le pardon de Dieu

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur:  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !  
Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui donc subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon:  
c'est alors qu'on te craint.  
J'espère Seigneur, mon âme espère,  
je compte sur sa parole,  
mon âme sur le Seigneur  
plus qu'en veilleur sur l'aurore.  
Que le veilleur compte sur l'aurore,  
Israël sur le Seigneur!  
Puisque auprès de le Seigneur est la grâce  
près de lui l'abondance du rachat,  
c'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

Ps. 129

## Prière dans l'épreuve Ps.30,2-6

En toi, Seigneur, j'ai mon abri.  
Sur moi pas de honte à jamais!  
En ta justice affranchis-moi, délivre-moi,  
tends l'oreille vers moi, hâte-toi!  
Sois pour moi un roc de force,  
une enceinte de rempart qui me sauve;  
car mon rocher, mon repart, c'est toi;  
pour ton nom, guide-moi, conduis-moi!  
Tire-moi du filet qu'on m'a tendu,  
car c'est toi ma force;  
en tes mains je remets mon esprit,  
c'est toi qui me rachètes, Seigneur.

du Ps. 30

## Dieu, seul espoir Ps. 61

En Dieu seul le repos pour mon âme,  
de lui mon salut;  
lui seul mon rocher, mon salut,  
ma citadelle, je ne bronche pas.

du Ps. 61

## Donne-moi, Seigneur, la paix, la sagesse et la force

Seigneur, dans le silence de ce jour, je viens te  
demander la paix, la sagesse, la force.  
Je veux regarder aujourd'hui le monde avec  
des yeux tout remplis d'amour, être patient,  
compréhensif, doux et sage, voir au-delà des  
apparences, tes enfants comme tu les vois toi-  
même et ainsi ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma  
langue de toute malveillance, que seules les  
pensées qui bénissent demeurent dans mon esprit.  
Que je sois si bienveillant et si joyeux, que tous  
ceux qui m'approchent sentent ta présence.  
Revêts-moi de ta beauté, Seigneur, et qu'au long  
de ce jour je te révèle. Amen.

Michel Walckenheim

## Prière de guérison intérieure

Seigneur Jésus, que l'amour de ton cœur m'enva-  
hisse. Apprends-moi à me souvenir que, si je suis  
venu à l'existence, c'est parce que je suis aimé de Toi.  
Viens visiter toute ma vie, depuis le commence-  
ment où je fus conçu jusqu'à ce jour.  
Guéris-moi de toute blessure qui a atteint mon  
cœur, ma sensibilité, ma mémoire, mon imagina-  
tion, mon intelligence.  
Libère mon être de tout lien, de toute chaîne qui  
me rend esclave.  
Par ton Esprit Saint, je veux vivre libre et joyeux à  
ton service et au service de mes frères.  
Jésus, pour la gloire du Père, et par les mains de  
Marie, je me donne tout entier à Toi: corps, âme  
et esprit. Merci de m'avoir créé. Amen.

Paul Pageaud

## Mots du coeur

Je crois, Seigneur, que tu es vivant,  
je sais que je peux te parler,  
et cela suffit à mon bonheur.  
Je suis déjà sauvé, Seigneur, parce que je t'ai choisi.

# Textes, réflexions et prières, pour soulager le cœur

*“Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez  
sous le fardeau, et moi je vous soulagerai”*

## Jésus nous invite à prier

- Prier toujours sans jamais se lasser. (Lc 18,1)
- Demandez et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit ; qui cherche trouve ; et à qui frappe on ouvrira. (Lc 11,9)
- Avez foi en Dieu... tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez déjà reçu, et cela vous sera raccordé. (Mc 11,24)
- Quand vous êtes debout en prière, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez, afin que votre Père qui est dans le ciel vous pardonne aussi vos offenses. (Mc 11,25)
- Pour toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme sur toi la porte, et prie ton Père qui est là, dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. Car votre Père sait bien ce qui vous faut, avant que vous le lui demandiez. (Mt 6,6)
- De même, je vous le dis en vérité, si deux d'entre vous, sur la terre, unissent leurs voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. Parce-que si deux ou trois soient réunis en mon Nom, je suis là au milieu d'eux. (Mt 18,19-20)
- Un de ses disciples demanda à Jésus: Seigneur, apprends-nous à prier... Il leur dit: Quand vous priez, dites: Père, que ton Nom soit sanctifié; que ton Règne arrive; donne-nous chaque jour notre pain quotidien; remets-nous nos péchés, car nous-mêmes remettons à quiconque nous doit; et ne nous soumet pas à la tentation. (Lc 11,1-4)

## Pour réfléchir

- + Ou suis-je dans ma vie au point de vue personnel, professionnel, chrétien?
- + Quels sont les soucis qui poussent ma vie ?
- + Quelle est aujourd'hui ma recherche?
- + Qu'est-ce qui réjouit mon cœur et qu'est-ce qui l'alourdit?
- + Aimé-je et me sens-je aimé par ceux qui sont les plus proches à moi ?
- + Ai-je besoin de pardonner ou d'être pardonné pour retrouver la paix ?
- + Est-il Dieu suffisamment présent dans ma vie?
- + La prière, est-elle partie intégrante de ma vie?
- + Ressens-je toute vivante ma foi chrétienne ou s'est-elle refroidie? Sais-je pour quoi?
- + Qui est Jésus pour moi?

## Louanges au Seigneur

Ton amour est bâti pour toujours,  
Ta vérité est plus stable que les cieux,  
que les saints te bénissent, Seigneur,  
Toi qui étais et qui viens!  
Les montagnes pourraient s'éloigner  
et les collines pourraient bien chanceler,  
mon amour ne s'éloignera pas.  
Oui, je serai avec toi.  
Ton amour est meilleur que la vie,  
et de mes lèvres je dirai ta louange.  
Oui, je veux te bénir chaque jour,  
lever les mains à ton nom.  
En tout temps célébrez le Seigneur,  
à tous propos rendez grâce à notre Dieu,  
par des hymnes et des chants inspirés  
dites sans fin votre joie.

## Prières pour tous et pour tout

- Le seigneur est ma lumière et mon salut, de qui aurais-je crainte? Le Seigneur est le rempart de ma vie, devant qui tremblerais-je? (Ps. 26,1)
- Seigneur, tes mystères sont bien trop grands, mon intelligence si petite, mes moyens tellement limités, que je n'ai d'autre chemin pour te connaître que de te reposer entre tes bras, m'abandonner à toi, me laisser aimer, guérir et sauver, toi, mon Seigneur et mon Roi.
- Comme languit une biche après l'eau vive, ainsi languit mon âme vers toi mon Dieu. Mon âme a soif de Dieu, du Dieu de vie; quand irai-je voir la face de Dieu? (Ps. 42,2-3)
- Père, je suis ton enfant. Donne-moi chaque jour ma nourriture, donne-moi par Ton Fils Jésus Christ dans chaque communion Ta paix, Ta joie, et Ton amour. Donne-moi la grâce de faire de moi une demeure digne de Toi. Apprends-moi l'humilité Seigneur, pour que je puisse vivre de Ta grâce.
- Pitié pour moi, ô Dieu, en ta bonté, en ta grande tendresse efface mon péché, lave-moi de toute malice, de ma faute purifie-moi. O Dieu, crée pour moi un cœur pur, restaure en ma poitrine un esprit ferme; ne me repousse pas loin de ta face, ne retire pas de moi ton esprit saint. (Ps. 50, 3-4;12-13)
- O Jésus, ma joie, que Dieu nous envoie, soutien de nos vies. Si dans nos détresses en nous tout se blesse, ton amour guérit. Dans nos cœurs est ton bonheur, chaque jour tu nous éclaires et tu nous libères.



**Santuari de Montserrat**  
**Centre de Coordinació Pastoral**

08199 Montserrat (Barcelona)  
Tel. 93 877 77 66  
ccpastoral@santuari-montserrat.com